



Vielfalt ist zentral



2024 - 6. Platz!
Wie weit nach vorne
schaffen wir es
dieses Jahr?



Initiantin

schweiz.bewegt
suisse.bouge
svizzera.muove

- Das Bundesamt für Sport BASPO hat im Auftrag des Bundesrates 2005 das Sportförderprogramm «schweiz.bewegt» initiiert.
- Bei schweiz.bewegt ist der Zugang für die ganze Bevölkerung (jung&alt, trainiert&untrainiert, weiblich&männlich, Familien, Firmen etc.) ohne Leistungsdruck uneingeschränkt möglich.
- Das «Coop Gemeinde Duell» – ein Projekt von «schweiz.bewegt» – setzt bei den gesellschaftsrelevanten Themen «Bewegungsförderung» und «Gesunder Ernährung» und damit bei zwei wesentlichen Faktoren der «Volksgesundheit» an.

Rahmenbedingungen

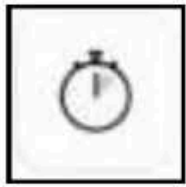
- Teilnehmen können Städte und Gemeinden aus der ganzen Schweiz
- **Zeitraum: 1. Mai – 1. Juni 2025**
- Um die «bewegtesten» Gemeinden zu finden, werden die Bewegungsminuten der Teilnehmenden gesammelt. Die Gemeinde tritt in der jeweiligen Einwohnerkategorie gegen den Rest der Schweiz an.
- Prämierung der drei «bewegtesten» Gemeinden pro Kategorie
 - Kategorie A: 0 – 2'000 Einwohner
 - Kategorie B: 2'001 – 5'000 Einwohner
 - Kategorie C: 5'001 – 10'000 Einwohner
 - Kategorie D: ab 10'001 Einwohner
- Während dem Duell ist auf der Webseite die aktuelle Rangliste pro Kategorie aufgeschaltet (wird laufend aktualisiert).

Auch wenn du nicht in Schöftland wohnst, darfst du für Schöftland Minuten sammeln!

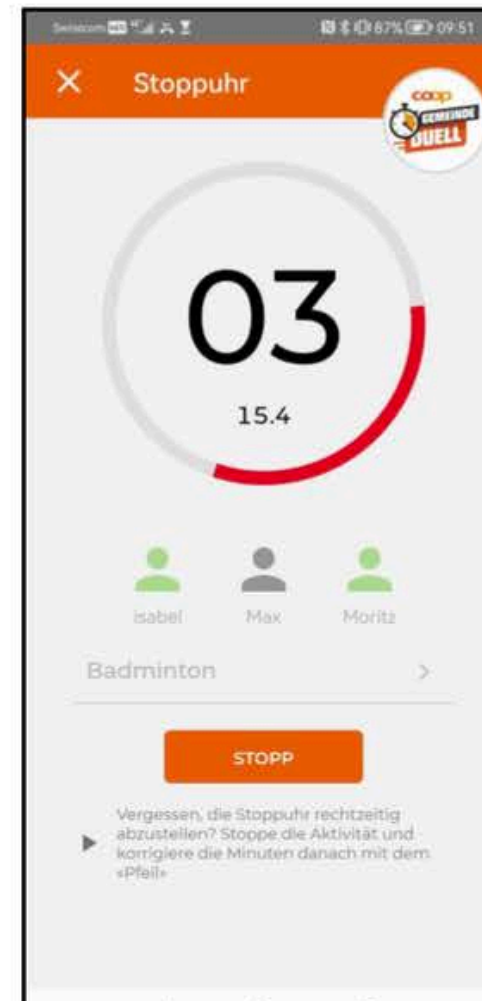
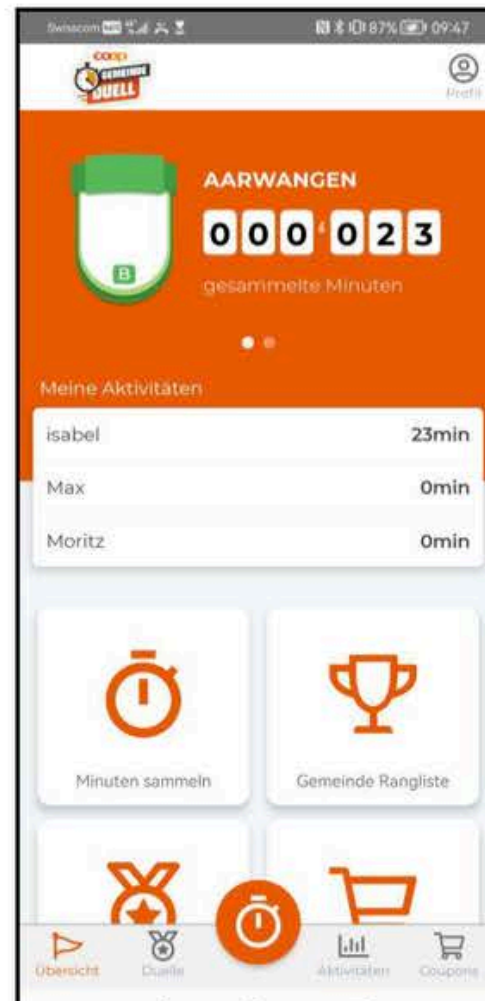
Platz	Gemeinde	Minuten
4	LITZENSTORF	78'6541 MINUTEN
5	WIMM	76'0194 MINUTEN
6	SCHÖFTLAND	71'07480 MINUTEN
7	NORSCHWIL	71'0589 MINUTEN
8	TJGGEN	69'9876 MINUTEN
9	SEFERSSTAD	65'272 MINUTEN
10	CACHNANG	61'746 MINUTEN
11	MIDCHODS / GEDZERSEE	60'547 MINUTEN

Minuten sammeln: Zwei Optionen

Pauschale Erfassung bzw. Aktivitäten aus dem öffentlich ausgeschriebenen Coop Gemeinde Duell-Programm können in der «Operator-App» ganz einfach erfasst werden: bspw. Unihockey Turnier mit 90 Teilnehmenden à 90 Minuten



Individuelle Bewegungsminuten (unabhängig vom offiziellen Programm der Gemeinde) können mit der «Coop Gemeinde Duell-App» vom 1. Mai – 1. Juni Bewegungsminuten gesammelt werden. Die Minuten gehen ebenfalls auf das Konto der Gemeinde.



ACHTUNG:
Minuten dürfen nicht doppelt
gesammelt werden!
(pauschal oder Individuell)

Minuten pauschal sammeln: Dafür brauchen wir euch!

Folgende Kriterien müssen erfüllt werden, damit eine Aktivität durch die Gemeinde pauschal erfasst werden kann:

- Die Aktivität ist kostenlos
- Die Aktivität ist öffentlich*
- Die Aktivität wird extra im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell» organisiert**
- Die Aktivität wird im Programm/auf der Webseite vom «Coop Gemeinde Duell» veröffentlicht
- Eventmaterial (Zelt, Beachflag, Banden) wird aufgestellt und/oder Samplings (Getränke, Turnsäckli, etc.) werden verteilt

Minuten pauschal sammeln:

**Vereine:

- Folgende pauschale Erfassung ist erlaubt, auch wenn der Programmpunkt nicht zusätzlich bzw. extra im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell» organisiert wird: öffentliches Vereins-Training (Vom 1. Mai – 2. Juni max. vier Trainings pro Verein bzw. Altersgruppe/Team)

*Schulen, Kindergarten, Kita, Spielgruppe:

- Folgende pauschalen Erfassungen sind erlaubt, auch wenn die Aktivität nicht öffentlich zugänglich ist: Aktivitäten, welche zusätzlich zum regulären Schulsport oder zum Jahresprogramm organisiert werden. z.B.: bewegte Hausaufgaben, bewegte Pausen, zusätzliche Wanderungen, Warm-up, Frühturnen, etc.
- Bereits im Jahresprogramm geplante Sporttage, Schulreisen, Klassenlager etc. zählen nicht als Gruppenaktivität. Die dort absolvierten sportlichen Aktivitäten können von den Kindern oder deren Eltern individuell über die «Coop Gemeinde Duell»-App erfasst werden.

*Einrichtungen wie Altersheim oder Pflegeheim:

- Eine pauschale Erfassung der sportlichen Aktivitäten ist erlaubt, auch wenn die Aktivität nicht öffentlich zugänglich ist.

Minuten pauschal sammeln: Was nicht geht:

Beispiele, die nicht pauschal als Gruppenaktivität erfasst werden dürfen:

- Vom «Coop Gemeinde Duell» losgelöste / schon bestehende Veranstaltungen wie z.B. Dorffest, «de schnellst xy», Grümpelturnier, Banntag, Maibummel, Auffahrts-Lager, etc.
- Vereinsinterne Veranstaltungen wie z.B. Pfadi-Lager, Vereinsausflüge, etc.
- Veranstaltungen mit einem anderen Titel-/oder Hauptsponsor (UBS Kids Cup, CS Cup, Slow Up, etc.)
- ordentlicher Schulweg/Arbeitsweg

Ihr könnt an einer der oben genannten Veranstaltungen die Anwesenheit des Publikums nutzen und beispielsweise einen «Coop Gemeinde Duell»-Stand mit einer sportlichen Aktivität aufstellen, an der die Besucherinnen und Besucher Bewegungsminuten sammeln können - zum Beispiel Hula-Hopp-Wettbewerb, Torwandschiessen, etc. Diese Minuten dürften pauschal erfasst werden (da extra im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell» organisiert).

Alle sportlichen Aktivitäten, welche nicht pauschal erfasst werden dürfen, können von den Personen individuell über die «Coop Gemeinde Duell»-App gesammelt werden.

Bei mehrfacher Verletzung der Spielregeln kann eine Gemeinde (nach vorgängiger Verwarnung) durch schweiz.bewegt disqualifiziert werden.

WICHTIG:

Wenn pauschal

nicht geht:

Individuelle Erfassung

geht immer!

Angebot / Aktivität melden

Das müssen wir von euch wissen:

Event erfassung

Neue Veranstaltung hinzufügen

Event*

Event hervorheben
Event erscheint ganz oben bei den Veranstaltungen als Highlight.


Disziplin*


Von*	Datum Veranstaltung ab; bsp.: 03.05.2025	10:15 Zeit Veranstaltung von; bsp. 10.15 Uhr
Bis*	Datum Veranstaltung bis; bsp.: 03.05.2025	10:15 Zeit Veranstaltung bis; bsp. 12.00 Uhr
Ist ganztägig	<input type="checkbox"/> ← Falls die Veranstaltung ganztätig ist, hier ankreuzen	
Adresse	Musterstrasse 1, 1234 Muster	
Treffpunkt	Vor der Turnhalle <small>Ort wo die Teilnehmenden sich treffen (Saal Nr., Eingang Turnhalle, usw.)</small>	
Beschreibung	Beschreibung Handballturnier	

Je klarer die
Kommunikation
desto mehr
Teilnehmende!

Formulierungen wie:

- „Egal, ob Anfängerin oder Fortgeschrittener – alle Fitness-Levels sind herzlich willkommen!“
- **konkret:** „Alle Kinder von 6–12 J. / Erwachsene ab 40 J. ... usw. sind herzlich willkommen!“
- **konkret:** „Anfänger*innen oder Fortgeschrittene – sind willkommen!“
- **Ausrüstung** notwendig? Turnkleider, Hallenschuhe, Fahrrad (e-bike oder normales Velo, Verpflegung ?)

Anmeldung aktivieren  Falls Häkchen gesetzt, erscheint der Balken gemäss unten. Somit kann man beispielsweise bei einem Kurs, den maximal 15 Personen besuchen können, eine Anmeldung aufschalten
Teilnehmende können sich online für die Veranstaltung anmelden.

Anmeldefrist 

Maximale Anzahl Teilnehmer

Text für Bestätigungs-Mail bei einer Anmeldung

Definiere

- max. TN- Zahl
- Text für die automatische Bestätigungsmail

Anmeldung
nur wenn nötig!
Je kleiner die Hürde
→ desto mehr
Anmeldungen!

Kontakt

Name*

Name Organisator Handballturnier / Kontaktperson

Telefon

Telefonnummer Organisator Handballturnier / Kontaktperson

E-Mail*

Mailadresse Organisator Handballturnier / Kontaktperson → diese Person würde (falls man oben die Anmeldung angewählt hat) auch eine E-Mail erhalten, dass sich eine Person angemeldet hat.

Meldet uns auch
eure **Homepage** und
sendet uns ein **Logo** !
Diese können wir
verwenden!

Wichtige Infos zur Anmeldung deiner Angebote/Aktivitäten:

- Die Angebote/Aktivitäten werden NUR in der App angezeigt!
- Mach unbedingt auch selbst Werbung!
- Keine Anmeldefrist!
- Nachmeldungen sind jederzeit möglich – auch noch im Mai, wenn die Challenge bereits läuft!



Sende uns alle Angaben zu deiner Aktivität gerne via Mail

- Ansprechperson für **Vereine**: nicole@xunds-schoeftle.ch
- Ansprechperson für **Firmen**: cornelia@xunds-schoeftle.ch

Je früher du dein
Angebot
meldest, desto
mehr Leute
erfahren davon!

Wo findest du die Aktivitäten? Alle Infos kompakt auf der APP!

NEWS	EVENTS	INFORMATION
KOMMENDE EVENTS		
19. MÄRZ 15:00 - 16:00 UHR	Test Event für Schulung Yoga	MEHR ERFAHREN →
20. MÄRZ 15:00 - 16:00 UHR	Test Event für Schulung Basketball	MEHR ERFAHREN →



Minuten melden nach einer Aktivität : Ganz einfach via WhatsApp Chat.



Whats App Chat - Wenn es schnell gehen muss:

- um Minuten zu melden - **innert 3 Tagen!**
- um **Bilder** zu schicken - **Bildrechte immer abklären!**



Bilder werden
veröffentlicht!

Minuten melden
via WhatsApp -
innert max. drei Tagen -
diese verfallen sonst!

Minuten individuell sammeln

Alle können
mitmachen!
Kinder können über
die APP der Eltern
erfasst werden!

Installation (kostenlos)

Um die App auf dem Smartphone zu installieren, starten Sie den [Apple Store/Google Play Store](#) ihres Smartphones und suchen Sie nach der App "Coop Gemeinde Duell" oder scannen Sie den folgenden QR-Code:



[Mehr Informationen - Link](#)



Folgen Sie der Installationsanweisung auf ihrem Display. Sollten Berechtigungsanfragen erscheinen, z.B. für den Zugriff auf ihre Kamera oder Internetverbindung, dann akzeptieren Sie diese allesamt.

Minuten individuell sammeln



Los geht's:

Folge den Anweisungen in der App, erstelle ein Benutzerkonto und wähle die gewünschte Gemeinde aus. Sobald Du registriert bist, kannst du via App all deine Aktivitäten in der App erfassen.

Klicke in der App dann auf die Kachel «Minuten sammeln»



oder auf die orange Uhr unten

in der Mitte



← Minuten sammeln via Stoppuhr (Starte die Stoppuhr wenn du los gehst, stoppe Die Stoppuhr wenn du zurück kommst)

← Vergessen die Stoppuhr einzuschalten? Du kannst deine Minuten auch hier manuell eintragen (Sportart, Anzahl Minuten)

Auch wer
nicht in Schöftland
wohnt,
darf für Schöftland
Minuten sammeln!

Challenges – ein Garant für noch mehr Motivation!

Miss dich im Vergleich zu:

- Deiner Familie
- Deinen Freunden
- Deinen Vereinsspändli
- Deinen Arbeitskolleg*innen
- oder mit allen Schöftlerinnen und Schöftlern!

Du kannst an mehreren Challenges teilnehmen!

Egal, wie viele Challenges du mitmachst – deine Minuten zählen immer für Schöftland.

Das grosse Finale – Abschlussevent!

Sonntag, 1. Juni 2025:

Die letzte Chance, alle nochmals zu motivieren und bis zum Schluss Vollgas zu geben!

Hast du eine Idee für einen besonderen Beitrag zum Abschluss?

Wir sammeln kreative Vorschläge, um ein gigantisches Finale zu planen!

Alle sind herzlich eingeladen – je mehr Ideen, desto konkreter können wir planen!

Wir suchen auch Sponsoren!

Firmen und Unternehmen, die das Event unterstützen möchten – sei es mit einem Beitrag zur Festwirtschaft, Sachspenden oder anderen Ideen – sind herzlich willkommen!

Melde dich und bring deine Vorschläge ein – gemeinsam machen wir den Abschluss unvergesslich!



Sponsoring

Neuer Sponsor

Name

Web-URL

Die URL muss zwingend mit http:// beginnen. Wird keine URL hinterlegt, wird das Sponsoren-Logo nicht mit der Website verlinkt.

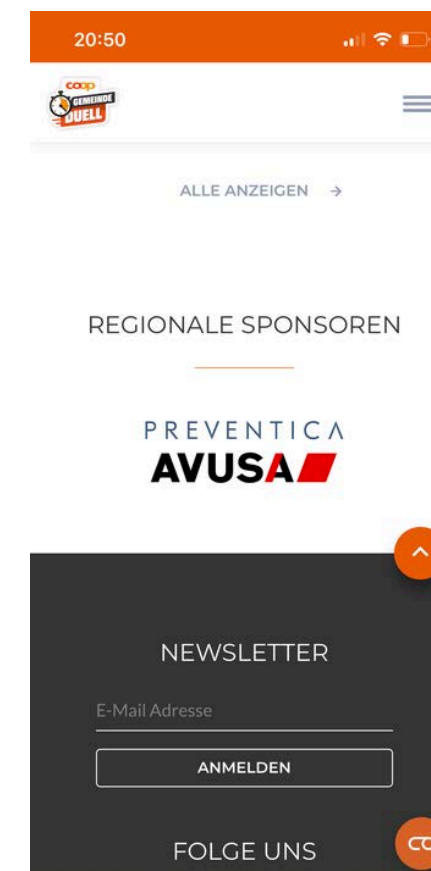
Logo

Keine Datei ausgewählt

Das Bild muss im Format .jpg/.gif/.png hochgeladen werden und darf die Grösse von max. 2 Mb nicht überschreiten.

Die Sponsoren-Logos werden in einer Grösse von max. 100 Pixel auf grauem (#eeeeee) Hintergrund dargestellt. Optimalerweise verfügt ihr Logo über einen transparenten Hintergrund.

Firmenlogo
auf dem Flyer,
der in alle Schöftler
Haushalte geht
und auf der APP
vom Coop Gemeinde
Duell!



Werbung

- Flyer geht an alle Haushalte in Schöftland!
- Möchtest du zusätzliche Flyer in deinem Verein oder Bekanntenkreis verteilen? Melde dich bei uns!
- Verschiedene Zeitungsberichte sind geplant – bleib informiert!

Werbung vor Ort:

- Plache zwischen Ochsen und Musikschule
- Plakat beim Coop-Rondell



Schöftland
Vielfalt ist zentral
SCHÖFTLE
ZAME LIBRE

**EGAL WIE ALT DU BIST:
JEDE
MINUTE
ZÄHLT**

**coop GEMEINDE
DUELL**

1. Mai 2025 bis
2. Juni 2025

www.coopgemeindeduell.ch

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**

Gemeinsam mit über 200 Gemeinden aus der ganzen Schweiz sammeln wir Bewegungsminuten und kämpfen um den Titel «Bewegteste Gemeinde der Schweiz»

coop grupe mutual DE PROJEKT FÜR SCHWEIZ.BEWEGT



**coop GEMEINDE
DUELL**

Letztes Jahr haben wir den grossartigen 6. Platz erreicht!
Dieses Jahr wollen wir noch weiter nach vorne!
Jede Minute zählt – also sei dabei und unterstütze Schöftle auf dem Weg an die Spitze.

Verfolge die täglich aktualisierte Rangliste unter www.coopgemeindeduell.ch/rangliste#A

Warum mitmachen?

- ✦ Kostenloses Sport- und Bewegungsangebot für alle
- ✦ Tolle Aktivitäten für Familien, Freunde, Vereine und Firmen
- ✦ Motivation und Spass in der Gruppe
- ✦ Bewegung macht Freude und hält fit
- ✦ Gemeinsam mitfeiern für einen guten Platz

coop grupe mutual DE PROJEKT FÜR SCHWEIZ.BEWEGT



**coop GEMEINDE
DUELL**

Wie kannst du mitmachen?
Nimm an unserem abwechslungsreichen Programm teil – für alle Altersgruppen und Fitnesslevels.
Entdecke das ganze Programm auf der APP!
Es hat für alle etwas dabei!

Bist du bereit?
Dann mach mit und lass uns Schöftland zur bewegtesten Gemeinde der Schweiz machen!

coop grupe mutual DE PROJEKT FÜR SCHWEIZ.BEWEGT



**coop GEMEINDE
DUELL**

So funktioniert's!

Bewegungsminuten sammeln ist leicht.
Wenn du an den offiziellen Programmen von Schöftland teilnimmst, erfasst die Kursleitung deine Bewegungsminuten vor Ort.
Du kannst aber auch individuelle Bewegungsminuten sammeln!
Dies funktioniert via App.
Ob beim Spazieren, Velofahren oder Fussball spielen: Starte einfach vor jeder Aktivität die Stoppuhr in der App und sammle somit zusätzliche, wertvolle Minuten für Schöftland!

Komm am 1. Mai-Markt an unseren Stand vor dem Pro Schöftle Lokal - gerne informieren wir dich da weiter!

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**

coop grupe mutual DE PROJEKT FÜR SCHWEIZ.BEWEGT

Material



Bitte bestätigen - Menge wird von schweiz.bewegt z

Bitte bestätigen - Men

Bitte bestätigen - Menge wird von



Melde dich für Materialbestellung bitte via Mail

- Ansprechperson für **Vereine**: nicole@xunds-schoeftle.ch
- Ansprechperson für **Firmen**: cornelia@xunds-schoeftle.ch

Kommunikation - Übersicht



Whats App Chat - Wenn es schnell gehen muss:

- um Minuten zu melden - **innert 3 Tagen!**
- um **Bilder** zu schicken - **Bildrechte immer abklären!**



Mail - für Materialbestellung und alle möglichen Anfragen

- Ansprechperson für **Vereine**: nicole@xunds-schoeftle.ch
- Ansprechperson für **Firmen**: cornelia@xunds-schoeftle.ch



**Telefon - im Notfall
oder wenn das Schreiben zu kompliziert wird**

- Cornelia: 078 911 47 72
- Nicole: 076 365 81 30

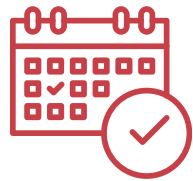


Nicole

Cornelia

Team Xunds am Märt Schöftle 2024

Termine



Info Anlass

Datum: Donnerstag, 13. Februar 2025
Zeit: 19:00–20:00 Uhr
Ort: Alterszentrum Schöftland

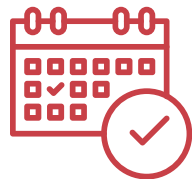
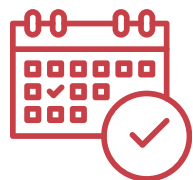


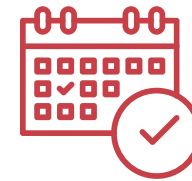
Foto Termin

Datum: Samstag, 1. März 2025
Zeit: 9:00–10:00 Uhr
Ort: Badi Schöftland



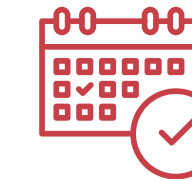
Info Anlass - HGVS - Sponsoren & Info

Datum: Donnerstag, 20. März 2025



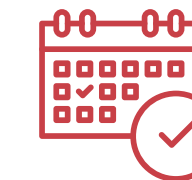
Präsidentenkonferenz Schöftler Vereine - Info

Datum: Dienstag, 1. April 2025



Start am 1. Mai Märt!

Datum: Donnerstag, 1. Mai 2025
Zeit: 9:00–17:00 Uhr
Ort: Stand Nr. 108



Das Finale! Abschluss - Event

Datum: Sonntag, 1. Juni 2025
Zeit: wird noch definiert
Ort: wird noch definiert



Sind wir auf Siegerkurs? Rangliste live mitverfolgen!

Bleib am Ball und sieh, wo wir stehen!

Verfolge die täglich aktualisierte Rangliste unter:
www.coopgemeindeduell.ch/rangliste#A



Was machen wir, wenn wir gewinnen?

